



Cinque specialiste a disposizione a costo "politico"

# Nuove mamme Addio solitudine

## Mariano

Una rete a sostegno delle donne in attesa di un figlio, ma anche di quelle che hanno partorito da poco. Per affiancarle in un particolare momento della vita che troppo spesso si ritrovano ad affrontare da sole.

Nasce a Mariano "Spazio Gravidanza", con sede in via Montebello 64, per volontà di cinque professioniste che hanno voluto unire la rispettive competenze. Si tratta dell'ostetrica **Veronica Pozza**, della "doula" (la balia) **Leila Mariani**, della psicologa **Valentina Neri**, della specialista in terapie olistiche **Ines Isella** e dell'insegnante di belly painting (la body art dipinta sul pancione) **Stefania Marzotto**.

«Abbiamo deciso di avviare un servizio che possa stare vicino alle donne - spiega la Pozza - perché ci siamo accorte che, dopo i tre giorni di ricovero per il parto, non ci sono altri riferimenti pubblici per le neomamme che invece hanno bisogno di tante informazioni, e soprattutto di rielaborare quello che è successo».

Perché la nascita di un figlio cambia la vita «e noi vorremmo - prosegue - che questo passaggio fosse il più sereno possibile. Invece la realtà di oggi ci mette di fronte a donne che non possono più contare sull'aiuto di nonni relativamente giovani, perché

magari sono ancora impegnati con il lavoro. E anche il fatto che nelle abitazioni siano sparite le vecchie corti, sostituite dai condomini, ha privato la gente di quel senso di appartenenza a una comunità che poteva dare sostegno. Le donne più indifese sono quelle straniere, messe in difficoltà anche da una non perfetta padronanza della lingua che le isola. Il nostro obiettivo sarebbe proprio quello di arrivare anche a loro».

Spazio Gravidanza verrà inaugurato il prossimo 25 maggio,

ma già ora sono attivi i corsi intitolati "Parliamo" dove le future o neomamme si confrontano tra di loro.

«Il nostro compito - spiega l'ostetrica - è anche quello di cercare di sfatare falsi miti o vecchie convinzioni che influenzano negativamente le mamme: dando loro informazioni obiettive, saranno più libere di assumersi le loro decisioni soprattutto nella fase dell'allattamento e dello svezzamento che sono le più delicate per madri e figli».

I corsi saranno a pagamento: «Parliamo di cifre simboliche, però, cioè prezzi che ci permettano di rientrare dall'affitto della sala: per fare un esempio concreto, i 4 incontri di "Parliamo" costano in totale 20 euro». Per informazioni, scrivere a [ostetrica.pozza@libero.it](mailto:ostetrica.pozza@libero.it). ■ **R.Bus.**

*Un aiuto  
concreto  
alle donne  
che hanno  
appena  
partorito*